

Anregend



& aktuell

natur&heilen
DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN



Die März Ausgabe
NATUR & HEILEN,
„Wir sind Eine
Menschheit“ v.d.
Frankl`-Therapeu-
tin Elisabeth Lu-
kas, das *‘Covid
Stress Syndrom‘*.. ..



**DEINE GESUND-
HEIT 2 /21,**
Schwerpunkt „We-
ge zum Wohlfühl-

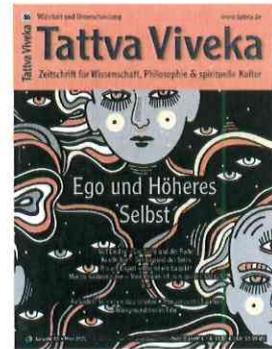
Darm“ u. v. a.



**EVOLVE – Schwer-
punkt „Wissen-
schaft – ihre Gren-
zen, ihre Macht“,
lesenswerte Arti-
kel von Charles
Eisenstein und
Harald Walach.**



**RAUM & ZEIT, kon-
struktiv gesell-
schaftskritische
Beiträge, Trans-
zendentes Träu-
men, Clustermedi-
zin bei Ängsten
u. v. a. (Ausgabe
März / April 2021)**



TATTVA VIVEKA

Schwerpunkt des
aktuellen Heftes
**‘Ego und Höheres
Selbst‘**, inspirieren-
de Beiträge; in *ge-
sellschaftsaktuel-
ler Hinsicht* viel-
leicht etwas unkri-
tisch.



DIE WURZEL –

Roh-kost-Magazin,
High Vibe® Food,
**Günstige Vitalkost-
kombis – Talkrunde**

**Fit mit 95, Vital-
kost-Rezepte, kriti-
sches zum Thema
‘Maske‘ u. v. m.**

