

Wochen Inspiration

aus den YOGA – TRADITIONEN



Alle großen Lehrer erklären, dass dieser Körper die unsterbliche Seele beherbergt, dass sie ein Funke jener Allmacht ist, die alles am Leben erhält. — Paramahansa Yogananda, *Yoga-Meister* —

Wir führen dann ein glücklicheres Leben, wenn wir unsere Angst vor dem Tod und all den Gründen, sich Sorgen zu machen und zu leiden verloren haben.

Wir begreifen dann, dass unsere individuelle Seele Teil der universellen Existenz ist —

und mit dem Tod der physischen Existenz die unsterbliche Seele wieder ein Teil der universellen Energie wird.

Religionen mögen dies mit dem Leben nach dem Tod im Paradies oder an der Seite Gottes beschreiben.

— Jana A. Czipin, *Ashtanga Yoga – Lehrerin* —

